

سؤال امتحان داخلی درس: سلامت و بهداشت		پایه: دوازدهم	رشته: انسانی
نام و نام خانوادگی:		نوبت: دوم	
تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۳		ساعت شروع امتحان: صبح	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
شرح سوال			
۰/۲۵	۱	در سنی یا نادر سنی عبارات زیر را تعیین کنید.	
۰/۲۵	۲	دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند.	
۰/۲۵	۳	سلامت در لغت نامه دهخدا رهایی یافتن معنی شده است.	
۰/۲۵	۴	یکی از علائم هشدار دهنده سرطان می تواند گرفتگی طولانی مدت صدا باشد. در دوران پنجره نتیجه آزمایش منفی است.	
		گزینه درست را انتخاب کنید.	
۰/۲۵	۵	ارتباط سالم با افراد جامعه نشان دهنده کدام یک از ابعاد سلامت است؟	
۰/۲۵	۶	الف) جسمانی ب) عاطفی ج) اجتماعی د) معنوی بیماری تیروئید و کوشینگ ناشی از کدامیک از عوامل چاقی است؟	
۰/۲۵	۷	الف) ژنتیک ب) محیطی ج) روانی د) جسمی آزمایش برای تشخیص سرطان سینه است.	
۰/۲۵	۸	الف) پاپ اسمیر ب) ماموگرافی ج) آزمایش خون د) کونولوسکوپی از شایع ترین بیماری های مزمن در جوامع امروزی که به قاتل خاموش معروف است؟	
۰/۲۵	۹	الف) سگته مغزی ب) فشارخون بالا ج) سگته قلبی د) سرطان بیماری که از طریق خون و ترشحات انتقال می یابد.	
۰/۲۵	۱۰	الف) غدد متورم ب) ایدز ج) پدیکلوزیس د) عفونت غیر معمول جای خالی را با عبارات مناسب پر کنید.	
۰/۱۵	۱۱	قابل درک ترین بعد سلامت، است.	
۰/۱۵	۱۲	در موضوع حفظ و تامین سلامت بر درمان مقدم است.	
۰/۱۵	۱۳	در بین عوامل موثر بر سلامت، با سهم ۵۰ درصدی بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد.	
۰/۱۵	۱۴	برای افراد شاغل در مکانهای تهیه، تولید و توزیع غذا و از اهمیت بسزایی برخوردار است.	
۰/۱۵	۱۵	در حال حاضر بیماری های ناشی از مصرف از مهمترین مشکلات بهداشتی جوامع بشری به ویژه در کشورهای در حال توسعه است. به سوالات زیر کوتاه پاسخ دهید.	
۰/۱۷۵	۱۶	سرطان یعنی:	
۱	۱۷	تعریف جامع سلامت عبارتست از:	
۱	۱۸	بر اساس گزارش سازمان جهانی کدام بیماری ها با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارند؟ (۲ مورد)	
۱		دو اصل برای کاهش وزن را فقط نام ببرید:	

۱	۱۹	خود مراقبتی به بیان ساده یعنی :
۱	۲۰	مواد غذایی مورد نیاز بدن کدامند؟(۴مورد)
۱	۲۱	بیماری های واگیردار به چند دسته تقسیم می شوند؟ دو مورد از آن را نام ببرید.
		به سوالات زیر پاسخ تشریحی دهید.
۱/۵	۲۲	دیابت چیست؟ انواع آن را نام ببرید.
۱/۵	۲۳	بیماری غذازاد به چه بیماری اطلاق می شود؟ دو مورد از عوامل ایجاد کننده آن را بنویسید.
۱/۵	۲۴	بیماری پدیکلوزیس چه بیماری می باشد؟ عوارض آن چیست؟(۲مورد). راه شیوع آن چیست؟
۲	۲۵	هرم غذایی را رسم کنید. (با ذکر هر گروه و مثال)
۲	۲۶	سارا دختری نوجوان است.قد و وزن او به ترتیب ۱۷۰ و ۹۰ کیلوگرم است. شاخص توده بدنی مربوط به او را محاسبه و با استفاده از جدول ، تعیین کنید که وضعیت وزنی او چگونه است.(نوشتن فرمول الزامی است)
موفق و سربلند باشید		
		با عدد
		با حروف
نمره ورقه		با عدد
		با حروف
نام دبیر و امضاء		تاریخ
نام دبیر و امضاء		تاریخ